

Algunas frases...

ESCRITO POR JAIRO KALPA | 25 ABRIL 2010
POSTED IN OPINIÓN



Para recordar y empezar bien el día.

Amor, no es aquello que queremos sentir...
Sino aquello que sentimos sin querer... Anónimo

"El amor es experimentar el espacio más hermoso que hay dentro de uno...y ese espacio no es mental".

"Cuando te encuentres con problemas y no veas la solución, no pienses.
Permanece en un estado de no pensar y deja que tu guía interior te conduzca.
La sabiduría proviene de lo más profundo de tu ser, no de tu cabeza.

Cambia tú. Cambia radicalmente. Deja de hacer las cosas que has estado haciendo siempre. Empieza a hacer cosas que no hayas hecho nunca. Cambia radicalmente, vuélvete una persona nueva y te sorprenderás. Nunca estés esperando que el otro cambie.

"La conciencia es como una flor, a menos que tú ser interno florezca, nunca te sentirás pleno, porque tu semilla sigue siendo una semilla. La meditación permite que tu ser interno florezca".
Osho.



"Todo lo que es bello, todo lo que es eterno es tan delicado que si tratas de cogerlo directamente se destruye. Si sólo estás preocupado por el resultado, nunca sucederá. Tienes que olvidarte del resultado; sólo entonces sucede. Tienes que estar totalmente en el acto. Cuanto más estás en el acto, antes sucede el resultado. Llega a ti cuando estás involucrado tan totalmente que tu espacio interno está vacío". Osho.

La práctica de la meditación nos aporta las 3 C: Consciencia, Cordura y sobre todo Compasión para poder aceptar incluso lo que resulta inaceptable para nuestra mente. Kalpa

Si cerráis la puerta a todos los errores, también la verdad quedará afuera. Quién está demasiado absorto en hacer el bien, no tiene tiempo de ser bueno. Tagore, R.

Feliz día a todos/as

Jairo Kalpa
www.bioperson.es